



CURRÍCULUM VITAE MÀRCIA CECCHINI ROSELL

DADES PERSONALS

Nom: Màrcia Cecchini Rosell
Ciutat: Manresa (Barcelona)
Telèfon: 607901921
Data de naixement: 27/05/1972
Correu electrònic; marciacecchini@gmail.com

FORMACIÓ REGLADA:

Qualificació professional acreditada com a professora de ioga (per la Generalitat de Catalunya) (2020)

Postgrau en **Mindfulness en la pràctica clínica; formació avançada per a terapeutes** (AEMIND, Asociación Española de Mindfulness y Compasión). (2014-2015)

Llicenciada en Psicologia (Universitat Autònoma de Barcelona). (1990-1995)

Realització del COU als EUA (Mountain Brook High School. Birmingham. Alabama). (1989-1990)

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

Professora de ioga al centre Aura Ioga de Manresa (2004 - actualitat)

Coordinadora del Projecte Lotus Blau i Lotus Blanc, intervenció integral a l'aula i formació de professorat en eines de regulació fisiològica, regulació emocional, psicologia i mindfulness. Projecte de ciutat Manresa 2022, projecte Lotus organitzat per l'Ajuntament de Manresa. **(2016 - actualitat)**

Docent en l'escola de formació de professors de ioga en les assignatures de; psicologia, meditació i assanes (Aura Ioga). **(2008 - actualitat)**

Psicòloga clínica d'adults. Consulta privada. (2000 - 2021)

Formació per a professors diferents centre educatius en eines de regulació fisiològica, regulació emocional, psicologia i mindfulness i intervencions a l'aula a nivell privat. (2015 - 2018)

Docent dels cursos gestionats i subvencionats per IDFO (UGT Manresa) (2008 - 2015)

Prevenició de l'Estrès; Tècniques de respiració i relaxació
Reeducació postural.

Docent en cursos de Psicologia de l'Esport i Tècniques de Relaxació a l'Equip Nacional de Ball Esportiu Espanyol, organitzat per la AEBDC (Associació Espanyola de Ball Esportiu i de Competició). (2005 - 2007)

Ballarina Professional de Ball Esportiu, entrenadora i jutge nacional i internacional (1999- 2004). Campiona d'Espanya modalitat Estàndard els anys 2002 i 2003.

Ballarina Amateur de Ball Esportiu (1992 – 1999). Campiona d'Espanya Amateur modalitat Estàndard els anys 1998 i 1999.

Psicòloga a l'empresa RRHH (Recursos Humans de Manresa) (1996 - 2000)

Psicòloga al departament de recursos humans de l'Hospital General de Manresa (1995 - 1997)

Pràctiques de psicologia al departament de Salut Mental, al Hospital General de Manresa (1994 - 1995)

FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA;

Titulació de formadora de professors de ioga (AEPY) Zaragoza (2021-2023)

Àmplia formació en seminaris específics del món del ioga, amb mestres i Swamis reconeguts a nivell internacional (amb un promig de 40 hores/any), així com l'assistència d'un retir anual de silenci, de ioga o de pràctica meditativa. (2005 fins l'actualitat)

CNV (Comunicació No Violenta) aplicada a la resolució de conflictes en l'àmbit educatiu (Aula Aura). Manresa. (2019) **Formació en CNV(Comunicació No Violenta) i gestió sistèmica del conflicte (Euphonia).** (2018) **Barcelona**

Formació de professors del protocol de Mindfulness MBCT (TTR1 Teacher Training Retreat) Centre for Mindfulness Research and Practice (CMRP) de la Universidad de Bangor en col·laboració amb l'Associación Espanyola de Mindfulness i Compasió (AEMind). Madrid. (2017)

Formadora de Formadors d'Escoles Conscients (AEMIND). València. (2017)

Protocol de Mindfulness MBCT (Mindfulness basat en la Teràpia Cognitiva). (2017)

Formació en TREVA 1 i 2 (Tècniques de Relaxació Vivencial a l'Aula) al Institut de Ciències de l'Educació (ICE) a la Universitat de Barcelona. (2016-2017)

Curs de formació YOMU (Yoga Música) nivell 1 i 2. (2016)

MPBI entrenament i perfeccionament en Mindfulness (Mensalus). (2016)

Teràpia narrativa basada en l'atenció plena pel trauma. (AEMIND) (Barcelona). (2016)

Intel·ligència emocional I i II. Personal Coaching (Manresa). (2014)

Titulació oficial de professora de ioga (AEPY, Associació Espanyola de Practicants de Ioga i la Unió Europea de Ioga). (2004-2008)